

所属長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会  
会 長 松 浪 健 四 郎

## 令和8年度東京都レスリング協会国民スポーツ大会強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会事業に対して日頃より御理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、例年通り掲題強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手・ご家族様にご連絡をお願いいたします。

## 記

- 1 期 日 令和8年9月19日（土） 7時集合 8時出発  
9月23日（水） 13時出発 17時45分着予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前  
解散場所 同 上
- 3 練習会場 観音温泉 〒413-0712  
静岡県下田市横川1092-1
- 4 宿泊場所 同上  
TEL 0558-28-1234 FAX 0558-28-1235
- 5 病 院 地元病院
- 6 申込方法 別紙「申込書」ならびに「同意書」に必要事項を全て記入・捺印の上、郵送ください。

申し込み締め切り 令和8年5月16日

- 7 費 用 保険費用・雑費含む 10,000円（現地徴収）
- 8 練習内容 (ア) 基本的な技術練習  
(イ) 実戦練習  
(ウ) その他（アンチドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導）
- 9 日 程 起 床 06時30分  
朝 練習 07時00分 ～09時30分 食 事  
午後練習 14時30分 ～17時30分 食 事  
研 修 20時00分 ～21時30分 消 灯
- 10 その他 各自生活に必要なものは持参すること。（小遣い・常備薬）等

以上