

令和8年5月吉日

所属長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会
会 長 松 浪 健 四 郎

令和8年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会事業に対して日頃よりご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、掲題強化合宿を例年通り下記日程で実施いたしますので、各選手・ご家族様にご連絡お願いいたします。

記

- 期 日 令和8年8月 2日(日)7時集合 8時出発
8月 5日(水)17時45分散散予定
- 集合場所 東急東横線中目黒駅前 (貸し切りバス)
解散場所 同 上
- 練習会場 静岡県東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3348-19
- 宿泊場所 伊豆稲取温泉かつまる 静岡県賀茂郡東伊豆町稲取カラ沢台3011-183
宝栄丸 ” 東伊豆町稲取965
ペンションマスカレード ” 東伊豆町稲取2887-4
- 費 用 保険費用・雑費含む 10,000円 (現地徴収)
- 申込方法 別紙「申込書」ならびに「同意書」に必要事項を全て記入・捺印の上、郵送ください。

申し込み締め切り 令和8年5月16日

- 練習内容 (ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習
(ウ) その他 (アンチドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導)
- 日 程 起 床 06時30分
朝 練習 07時00分～09時30分 10時頃食事
午後練習 14時30分～17時30分 18時頃食事
研 修 20時00分～21時30分 消灯
- 医療関係 今井浜病院・熱川温泉病院・伊豆東武総合病院
- その他 各自生活に必要なものは持参すること (小遣い・常備薬) 等
中学生の申込みには、コーチの参加が必須となります。

以上