

令和8年度 第80回 国民スポーツ大会レスリング競技東京都代表選考会

兼 第60回 東京都レスリング選手権大会

兼 令和8年度 東京都民体育大会

兼 第14回 関東中学生大会団体戦代表選手選考会

【 実 施 要 項 】 (2026/6/16 一部訂正)

- 1 主 催 一般社団法人東京都レスリング協会 東京都スポーツ協会 東京都
- 2 主 管 一般社団法人東京都レスリング協会
- 3 期 日 2026年7月5日(日)
- 4 会 場 東京都立第三商業高等学校
東京都江東区越中島3丁目3番1号
- 5 時 程 開場 8:00
◇成年の部 計量 8:30 ~ 9:00
◇少年の部 計量 8:30 ~ 9:00
◇中学生の部 計量 8:30 ~ 9:00
◇女子の部 計量 8:30 ~ 9:00
◇開会式 10:00 ~
◇試合開始 10:30 ~
◇閉会式 15:00 ~ (予定)

6 競技規定

- 1) 競技方法 国際レスリング連盟ルールとし、一部東京都特別ルールを適用する。
少年の部はトーナメント方式、エントリーが3名の場合はリーグ戦とする。
成年の部・中学生の部・女子の部は単純トーナメント方式
(ただし、出場選手が5名以下の場合はリーグ戦を行う)
- 2) 参加費 成年・少年・女子とも1名5,000円 中学生1名3,000円
- 3) 階級 少年の部 ※中学3年生(満15歳)は、フリースタイルのみ
51kg級、55kg級、65kg級、71kg級、80kg級、125kg級 フリースタイル
60kg級 グレコローマンレスリング
92kg級は実施しない。
・選手はエントリー後の階級変更は出来ない。
成年の部・女子の部 別紙選考規定の通り

4) 計量

全スタイル共通で2026年度の日本レスリング協会登録証(登録証明)を持参し、計量時に提示しなければならない。

※ 成年・女子の計量は2キロオーバーまで認可する

7 引率・監督 ◎種別階級問わず、監督・コーチ・セコンドに就く者は必ず2026年度日本協会に登録し、登録証(登録証明)を持参すること。

少年の部

- (1) 出場チームの選手は必ず引率責任者によって引率される。引率責任者は、選手のすべての行動に責任を負うものとする。
- (2) 引率責任者は、団体の場合は学校長が認める当該校の職員とする。個人の場合は、校長が認める学校の職員とする。
- (3) 監督・コーチ等は校長が認める指導者とし、それが外部指導者の場合は、傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする。

成年・女子の部

- (1) 団体、もしくは個人の責任で参加する。

中学生の部

- (1) 出場クラブの選手は必ず所属クラブチーム引率責任者によって引率される。
- (2) 引率責任者は、選手のすべての行動に責任を負うものとする。
- (3) 指導者は、傷害・賠償責任保険(スポーツ安全保険等)に必ず加入することを条件とする
- (4) 2026年度東京都レスリング協会に登録済の指導者

8 参加資格 ◎種別階級問わず、2026年度日本レスリング協会に登録済であること

少年の部

- (1) 選手は、【学校教育法第1条】に規定する高等学校(中等教育学校後期課程を含む)に在籍する生徒であること。
- (2) 選手は、各都県高等学校体育連盟加盟校の生徒で、当該競技要項により参加の資格を得たものに限る。
- (3) 年齢は平成23(2011)年4月2日以降に生まれたものとする。
ただし、出場は同一競技3回までとし、同一学年での出場は1回限りとする。
- (4) チームの編成において、全日制課程・定時制課程・通信制課程の生徒による混成は認めない。
- (5) 統廃合の対象となる学校については、当該校を含む合同チームによる参加を認める。
- (6) 転校後6ヶ月未満のものは参加を認めない。(外国人留学生もこれに準ずる。)
ただし、一家転住等やむを得ない場合は、各都県高等学校体育連盟会長の許可があればこの限りではない
- (7) 出場する選手は、あらかじめ健康診断を受け、在学する学校長及び所属高等学校体育連盟会長の承認を必要とする。

【大会参加資格の別途に定める規定】

学校教育法第72条、115条、124条及び134条の学校に在籍し、都高等学校体育連盟の大会に参加を認められた生徒であること。

成年・女子の部

- (1) 日本スポーツ協会の参加基準に準じる。
以下のアドレスにアクセスし参加資格を熟読すること。

<https://www.japan-sports.or.jp/kokutai/tabid191.html>

中学3年生（満15歳）の国民スポーツ大会レスリング競技東京都代表選考会について

- (1) 東京都内にある中学校に通学している者。
- (2) 2026年度東京都レスリング協会登録を済ませたクラブチームに所属していること。
- (3) **日本協会の規程に準じる。詳細は下記の「公益財団法人日本レスリング協会HP」にて必ず確認すること。**

<https://www.japan-wrestling.jp/news/202604147578>

～タイトル部分抜粋～

本年開催する国民スポーツ大会・レスリング競技会の少年の部、満15歳(中学生)に参加できる種別はフリースタイルレスリングのみです。該当する選手は、都道府県大会の参加にあたり、添付資料をご覧の上、都道府県レスリング協会から事前に承認を得て参加手続きを行うようお願い申し上げます。

～【参加の条件】からの抜粋～

参加の可否は、各都道府県の「公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター(注1)」を受診し「レスリングの実施に支障をきたすような、治療中もしくは現存する外傷・障害及び内科的疾患がない」ことを条件とする。

9 表 彰 3位までの選手に賞状とメダルを授与する。

※「関東中学生大会団体戦代表選手選考会」については賞状のみ

10 連絡事項

- (1) 参加選手は、必ず健康保険証（「マイナ保険証」または市区町村が発行する「資格確認書」）を持参すること。
- (2) 会場には駐車場はありません。車でお越しの方は周辺の有料駐車場を利用すること。

11 申し込み・問い合わせ

※成年・女子は事前にメールで申し込むこと

・締切日：2026年6月25日(木)

・あて先：tokyo.ws.716@gmail.com 小平あて

・件名：「成年 国スポ選考会エントリー」

・申し込み入力内容

①氏名 ②所属 ③スタイル・階級 ④参加資格（現住所・勤務地・ふるさと制度）

⑤2024・2025年度の出場都道府県(予選・選考会含む)

⑥競技実績(2025・2026年度)

・担当：小平

・2026年度東京都レスリング協会登録手続きを予め行うこと。（当日は受け付けない）

※登録費：10名以上のチーム10,000円

個人または10名未満のチームは1名につき1,000円

登録については、東京都レスリング協会ホームページ参照のこと

※ 少年は、別紙申込用紙に必要事項を記入・捺印のうえ、メールまたは郵送すること。
メールの場合、参加申込書を押印後PDF化すること。

- ・締切日： **2026年6月26日(金)** *郵送に関しては当日消印有効
- ・送付先： メール Takaomi_Honda@member.metro.tokyo.jp
(押印、PDF化されていないものは不可)
郵 送 〒135-0041 東京都江東区越中島3-3-1
東京都立第三商業高等学校
- ・担当者： 本田 貴臣

※ 中学3年生(満15歳)は、エントリーシートに必要事項を記入のうえ、メールすること。

- ・締切日： **2026年6月17日(水)**
- ・あて先： tokyo.hs.wrestling@gmail.com
- ・担当者： 東京都高体連 国スポ選考会中学生担当
- ・件 名： 「国スポ選考会エントリー 中学生」

★8項「参加資格」記載の日本協会の規程の通り、各都道府県の日本スポーツ協会公認ドクターを受診し診断書を期限までに診断書を下記あてに送付すること★

- ・提出期限： **2026年6月17日(水) 必着**
- ・送付先： 〒160-0001 東京都新宿区片町3番11号
一般社団法人東京都レスリング協会 事務局長 安藤あて

※今大会の「第14回 関東中学生大会団体戦代表選手選考会」に関する
階級等の詳細は後日、東京都レスリング協会のホームページに掲載する。

※今大会におけるケガや、インフルエンザ・新型コロナウイルス等感染症への罹患については自己責任とし、(一社)東京都レスリング協会は一切の責任を負わないことを了承して申し込むこと。

以上