

令和元年6月3日(月)

保護者各位

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪健四郎

令和元年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- 1 期 日 令和元年8月6日(火)8時集合
~8月10日(土)16時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3348-19
- 4 宿泊場所 ペンションマスカレード
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取2884-4
- 5 費用 一泊6,500円×4泊 26,000円
雑費(保険・その他) 2,000円
- 6 練習内容 (ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習
(ウ) その他(アンチ、ドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導)
- 7 日 程 起 床 06時30分
朝 練習 07時00分~09時30分 食事
午後練習 14時30分~17時30分 食事
研 修 20時00分~21時30分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること(小遣い、常備薬等)

令和元年6月3日(月)

保護者各位

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪健四郎

令和元年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- 1 期 日 令和元年7月21日(日)8時集合
~7月25日(金)16時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取3348-19
- 4 宿泊場所 伊豆稲取温泉かつまる
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取カラ沢台
まえだ苑
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取1008-1
- 5 費用 一泊6,500円 ×4泊 26,000円
雑費(保険・その他) 2,000円
- 6 練習内容(ア)基本的な技術練習
(イ)実戦練習
- 7 日 程 起床 06時30分
朝 練習 07時00分~09時30分 食事
午後練習 14時30分~17時30分 食事
研 修 20時00分~21時30分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること(小遣い、常備薬等)

令和元年6月3日(月)

所属長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪健四郎

令和元年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- 1 期 日 令和元年9月14日(土)9時集合
~9月16日(月)16時解散予定
- 2 集合場所 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
解散場所 同 上
- 3 練習会場 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
横浜市青葉区鴨志田町1221-1
- 4 宿泊場所 未定
- 5 費 用 一泊 円 ×2泊
- 6 練習内容(ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習
- 7 日 程 起 床 06時30分
朝 練習 09時00分~11時00分 食事
午後練習 15時00分~17時00分 食事
研 修 20時00分~21時30分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること(小遣い、常備薬等)

所 属 長 殿

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

令和元年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- 1 期 日 令和元年 8 月 26 日（月）9 時集合
～8 月 28 日（水）16 時解散予定
- 2 集合場所 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
解散場所 同 上
- 3 練習会場 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
横浜市青葉区鴨志田町 1 2 2 1-1
- 4 宿泊場所 未定
- 5 費 用 一泊 円 ×2 泊
- 6 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
- 7 日 程 起 床 06 時 30 分
朝 練 習 09 時 00 分～11 時 00 分 食事
午後練習 15 時 00 分～17 時 00 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等）