

平成 30 年 4 月 吉日

保 護 者 各 位

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪 健四郎

平成 30 年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|--|---|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 8 月 10 日 (金) 8 時集合
～8 月 14 日 (火) 16 時解散予定 |
| 2 | 集合場所
解散場所 | 東急東横線中目黒駅前
同 上 |
| 3 | 練習会場 | 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 3348-19 |
| 4 | 宿泊場所 | ペンションマスカレード
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 2884-4 |
| 5 | 費 用
バス費用 | 一泊 6,450 円 × 4 泊 25,800 円
往復 2,000 円 |
| 6 | 練習内容 (ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習
(ウ) その他 (アンチ。ドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導) | |
| 7 | 日 程 | 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯 |
| 8 | その他の | 各自生活に必要なものは持参すること (小遣い、常備薬等) |

平成 30 年 4 月末日

保 護 者 各 位

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪 健四郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 7 月 23 日 (月) 8 時集合
～7 月 27 日 (金) 16 時解散予定 |
| 2 | 集合場所 | 東急東横線中目黒駅前 |
| | 解散場所 | 同 上 |
| 3 | 練習会場 | 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 3348-19 |
| 4 | 宿泊場所 | 伊豆稻取温泉かつまる
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取カラ沢台
まえだ苑
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 1008-1 |
| 5 | 費 用 | 一泊 6,150 円 ×4 泊 24,600 円 |
| | バス費用 | 往復 2,000 円 |
| 6 | 練習内容 | (ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習 |
| 7 | 日 程 | 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯 |
| 8 | その他の | 各自生活に必要なものは持参すること (小遣い、常備薬等) |

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪 健四郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 9 月 15 日（土）9 時集合
～9 月 17 日（月）13 時解散予定 |
| 2 | 集合場所 | 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場 |
| | 解散場所 | 同 上 |
| 3 | 練習会場 | 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
横浜市青葉区鴨志田町 1221-1 |
| 4 | 宿泊場所 | 未定 |
| 5 | 費 用 | 一泊 円 × 2 泊 |
| 6 | 練習内容 | （ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習 |
| 7 | 日 程 | 起 床 06 時 30 分
朝 練習 09 時 00 分～11 時 00 分 食事
午後練習 15 時 00 分～17 時 00 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯 |
| 8 | その他の | 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等） |

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪 健四郎

平成 30 年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本日頃より協会の事業に
対してより御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいた
します。

記

- | | | |
|---|--------------|---|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 8 月 10 日（金）8 時集合
～8 月 14 日（火）16 時解散予定 |
| 2 | 集合場所
解散場所 | 東急東横線中目黒駅前
同 上 |
| 3 | 練習会場 | 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 3348-19 |
| 4 | 宿泊場所 | ペンションマスカレード
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 2884-4 |
| 5 | 費 用
バス費用 | 一泊 6,450 円 × 4 泊 25,800 円
往復 2,000 円 |
| 6 | 練習内容 | （ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
（ウ）その他（アンチ。ドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導） |
| 7 | 日 程 | 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯 |
| 8 | その他の | 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等） |

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東京都レスリング協会
会長 松浪 健四郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日々頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- | | | |
|---|------|---|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 7 月 23 日 (月) 8 時集合
～7 月 27 日 (金) 16 時解散予定 |
| 2 | 集合場所 | 東急東横線中目黒駅前 |
| | 解散場所 | 同 上 |
| 3 | 練習会場 | 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 3348-19 |
| 4 | 宿泊場所 | 伊豆稻取温泉かつまる
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取カラ沢台
まえだ苑
静岡県賀茂郡東伊豆町稻取 1008-1 |
| 5 | 費 用 | 一泊 6,150 円 ×4 泊 24,600 円 |
| | バス費用 | 往復 2,000 円 |
| 6 | 練習内容 | (ア) 基本的な技術練習
(イ) 実戦練習 |
| 7 | 日 程 | 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯 |
| 8 | その他の | 各自生活に必要なものは持参すること (小遣い、常備薬等) |