

平成 30 年 4 月吉日

保 護 者 各 位

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

平成 30 年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業
に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいた
します。

記

- 1 期 日 平成 30 年 8 月 10 日（金）8 時集合
～8 月 14 日（火）16 時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同 上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 3 3 4 8 - 1 9
- 4 宿泊場所 ペンションマスカレード
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 2 8 8 4 - 4
- 5 費 用 一泊 6,450 円×4 泊 25,800 円
バス費用 往復 2,000 円
- 6 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
（ウ）その他（アンチ、ドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導）
- 7 日 程 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等）

平成 30 年 4 月末日

保 護 者 各 位

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業
に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいた
します。

記

- 1 期 日 平成 30 年 7 月 23 日（月）8 時集合
～7 月 27 日（金）16 時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同 上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 3 3 4 8 - 1 9
- 4 宿泊場所 伊豆稲取温泉かつまる
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取カラ沢台
まえだ苑
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 1 0 0 8 - 1
- 5 費 用 一泊 6,150 円 × 4 泊 24,600 円
バス費用 往復 2,000 円
- 6 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
- 7 日 程 起 床 06 時 30 分
朝 練 習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等）

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、日頃より本協会の事業
に対して御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいた
します。

記

- | | | | | |
|---|----------------------------|--|---------------------|------|
| 1 | 期 日 | 平成 30 年 9 月 15 日（土）9 時集合
～9 月 17 日（月）13 時解散予定 | | |
| 2 | 集合場所
解散場所 | 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
同 上 | | |
| 3 | 練習会場 | 日本体育大学健志台キャンパスレスリング場
横浜市青葉区鴨志田町 1 2 2 1-1 | | |
| 4 | 宿泊場所 | 未定 | | |
| 5 | 費 用 | 一泊 | 円 | ×2 泊 |
| 6 | 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習 | | | |
| 7 | 日 程 | 起 床 | 06 時 30 分 | |
| | | 朝 練習 | 09 時 00 分～11 時 00 分 | 食事 |
| | | 午後練習 | 15 時 00 分～17 時 00 分 | 食事 |
| | | 研 修 | 20 時 00 分～21 時 30 分 | 消灯 |
| 8 | その他 | 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等） | | |

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

平成 30 年度東京都レスリング協会ジュニア強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本日頃より協会の事業に
対してより御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいた
します。

記

- 1 期 日 平成 30 年 8 月 10 日（金）8 時集合
～8 月 14 日（火）16 時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同 上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 3 3 4 8 - 1 9
- 4 宿泊場所 ペンションマスカレード
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 2 8 8 4 - 4
- 5 費 用 一泊 6,450 円×4 泊 25,800 円
バス費用 往復 2,000 円
- 6 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
（ウ）その他（アンチ、ドーピング、メンタルトレーニング指導、栄養指導）
- 7 日 程 起 床 06 時 30 分
朝 練習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等）

平成 30 年 4 月末日

所 属 長 殿

一般社団法人東 京 都 レ ス リ ン グ 協 会
会 長 松 浪 健 四 郎

平成 30 年度東京都レスリング協会国体強化合宿について

向暑の候 皆様にはますますご健勝のこととお喜び申し上げます。また、本協会の事業に対して日頃より御理解と御協力をいただき、心より感謝申し上げます。

さて、夏季強化合宿を下記の通り実施いたしますので、各選手、ご家族様にご連絡をお願いいたします。

記

- 1 期 日 平成 30 年 7 月 23 日（月）8 時集合
～7 月 27 日（金）16 時解散予定
- 2 集合場所 東急東横線中目黒駅前
解散場所 同 上
- 3 練習会場 静岡県賀茂郡東伊豆町立体育センター
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 3 3 4 8 - 1 9
- 4 宿泊場所 伊豆稲取温泉かつまる
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取カラ沢台
まえだ苑
静岡県賀茂郡東伊豆町稲取 1 0 0 8 - 1
- 5 費 用 一泊 6,150 円 × 4 泊 24,600 円
バス費用 往復 2,000 円
- 6 練習内容（ア）基本的な技術練習
（イ）実戦練習
- 7 日 程 起 床 06 時 30 分
朝 練 習 07 時 00 分～09 時 30 分 食事
午後練習 14 時 30 分～17 時 30 分 食事
研 修 20 時 00 分～21 時 30 分 消灯
- 8 その他 各自生活に必要なものは持参すること（小遣い、常備薬等）